

# TRUNG TÂM KHUYẾN HỌC TỈNH THỨC BODHI ACADEMY: MÔ HÌNH GIÁO DỤC TUỔI TRẺ KHỞI SẮC

*Huỳnh Kim Quang*



*Các em học sinh trong lớp học tại Bodhi Academy. (Photo VB)*

GARDEN GROVE (VB) -- Điểm đặc biệt của Chương Trình Khuyến Học Tỉnh Thức Sau Giờ Học Bodhi Academy mà ít có trung tâm dạy kèm học sinh sau giờ học nào có là ngoài việc dạy thêm cho các em kiến thức nhà trường, còn dạy cho các em cách giải tỏa căng thẳng và cân bằng đời sống giúp nâng cao sự chú tâm và năng khiếu cho các em, theo Thượng Tọa Thích Pháp Tấn, Chủ Tịch Hội Đồng Quản Trị Trung Tâm Bodhi Academy, và cô Mỹ Hạnh, Giám Đốc Điều Hành Trung Tâm Bodhi Academy, cho biết trong buổi tiệc trà giới thiệu thành quả 4 tháng qua của Trường Bodhi Academy, tại cơ sở của Trung Tâm trên đường Garden Grove, Thành Phố Garden Grove, vào chiều Chủ Nhật, ngày 6 tháng 3 năm 2016, với sự tham dự của nhiều phụ huynh học sinh, các nhà bảo trợ, giới truyền thông báo chí Việt ngữ, và thầy cô giáo của Trung Tâm.

Cô Mỹ Hạnh, trong phần mở đầu tiệc trà, bày tỏ sự biết ơn đến Thầy và tất cả mọi người tham dự. Cô cho biết Trung Tâm dùng tiệc trà hôm nay như một cơ hội tốt để giới thiệu đến mọi người cơ sở trường ốc và các sinh hoạt của Trung Tâm. Cô Mỹ Hạnh nói rằng từ khi khai giảng vào ngày 17 tháng 10 năm 2015 đến nay đã hơn 4 tháng, Trung Tâm Khuyến Học Tỉnh Thức Bodhi Academy đã có được nhiều thành quả khởi sắc với nhiều hiệu quả và thay đổi đối với các em học sinh tham dự mà cụ thể là với số học sinh tham dự hiện lên tới 31 em so với ngày đầu khai giảng chỉ có 1 em. Cô Mỹ Hạnh cũng cho biết Trung Tâm chỉ muốn nhận dạy kèm cho khoảng từ 45 tới 50 học sinh từ lớp 1 đến lớp 8 là đủ tiêu chuẩn để có thể bảo đảm phẩm chất tốt cho việc giáo dục các em. Cô Mỹ Hạnh kể rằng do cơ duyên xây dựng Hội Bodhi Youth of America và sinh hoạt với các em đem lại nhiều thành quả giáo dục tốt nên cô đã nghĩ đến một mô hình giáo dục trường sở thực sự để dạy dỗ cho các em vừa phần kiến thức nhà trường vừa phần tỉnh thức tâm trí. Đó chính là động lực thúc đẩy cô quyết tâm thực hiện Chương Trình Giáo Dục Sau Giờ Học Bodhi Academy này, đặc biệt với sự lãnh đạo, khuyến khích và bảo trợ tận tình của Thầy Pháp Tấn, Trú Trì Chùa Khánh Hỷ ở Garden Grove. Cô tâm sự, mục đích của Trung Tâm Bodhi Academy là dùng

phương pháp tỉnh thức để giúp các em học hành tốt hơn trong trường và do đó, cũng sống tốt hơn trong gia đình và ngoài xã hội.



*Các em học sinh trong lớp học tại Bodhi Academy. (Photo VB)*

Cô Mỹ Hạnh, trong phần giới thiệu chi tiết hơn về nội dung giảng dạy và sinh hoạt tại Trung Tâm Bodhi Academy, cho biết rằng Trung Tâm đã chỉnh đồng hồ cứ mỗi 15 phút thì đổ chuông một lần gọi là Brain Break, và mỗi lần nghe chuông đổ thì tất cả mọi sinh hoạt, mọi người trong Trung Tâm đều dừng lại để tỉnh tâm và tỉnh thức là mình đang làm gì. Đó là một trong những cách thực hành tỉnh thức của Thiền Chánh Niệm – Mindfulness – mà Thiền Sư Thích Nhất Hạnh đã dạy và áp dụng trong sinh hoạt thường nhật của Thiền Pháp Làng Mai. Điều này đã được ứng dụng ngay trong buổi tiệc trà mỗi khi đồng hồ đổ chuông thì mọi hành động, mọi nói năng đều dừng lại để tỉnh thức mình đang có mặt, đang làm gì. Điều vui vui là vài vị không quen vì lần đầu thực tập nên khi chuông đổ đã không để ý và cứ tiếp tục nói, nhưng mọi người đều hoan hỷ cảm thông.

Trung Tâm cũng đã cho mọi người xem những hình ảnh sinh hoạt trong hơn 4 tháng qua của Trung Tâm bằng cách chiếu những hình ảnh này lên màn hình lớn. Ai nấy đều tỏ vẻ hoan hỷ và lạc quan với phương pháp giáo dục tỉnh thức của Bodhi Academy khi nhìn thấy em học sinh nét mặt thơ ngây, trong trắng chăm chỉ làm bài tập, vui vẻ hồn nhiên trong giờ giải trí và sinh hoạt, hay chăm chú thích thú trong việc nghe nhạc, học vẽ, ăn uống, v.v...



*Ban Điều Hành Trung Tâm Bodhi Academy. Từ phải, Mỹ Hạnh, Mỹ Dung, Thầy Pháp Tánh, và Thăng Nguyễn trong tiệc trà tại Bodhi Academy. (Photo VB)*

Cô Mỹ Hạnh và Cô Giáo Trần Mỹ Dung, là một trong 4 vị chủ chốt lo điều hành Trung Tâm, gồm Thầy Pháp Tánh Chủ Tịch Hội Đồng Quản Trị, Cô Vũ Mỹ Hạnh Giám Đốc Điều Hành, Cô Trần Mỹ Dung Giám Đốc Chương Trình iMAP, và anh Nguyễn Xuân Thăng Giám Đốc Chương Trình Văn Hóa, đã cùng nhau giới thiệu về mục đích và nội dung dạy của Trung Tâm Bodhi Academy. Theo đó, Trung Tâm có mấy mục đích chính là: giúp học sinh hoàn tất bài tập làm ở nhà, hướng dẫn học sinh áp dụng việc thực hành tinh thức để nâng cao sự chú tâm và phát triển năng khiếu về kiến thức và về giao tế với mọi người, giúp học sinh nuôi dưỡng thái độ tích cực lạc quan, tinh thức với môi trường, bình an tâm hồn trong suốt một tuần học hành và làm việc cực nhọc. Trung Tâm bắt đầu mở cửa từ lúc 3 giờ chiều cho đến 6 giờ chiều từ Thứ Hai tới Thứ Sáu với lịch sinh hoạt rất nhịp nhàng. Bắt đầu một ngày học là gần nửa tiếng tập cách thư giãn từ tinh thần đến thể chất. Rồi các em được các thầy cô giáo có bằng cấp, có kinh nghiệm, có tấm lòng và yêu thương trẻ em, chỉ cho làm bài tập trong một tiếng đồng hồ. Sau đó các em có nửa giờ giải trí trong tinh thức. Từ 5 đến 6 giờ mỗi ngày các em đều có những chương trình học rất bổ ích về nghệ thuật, ngôn ngữ, yoga, xem phim giáo dục, học nghề nghiệp chức năng làm việc, v.v...

Cô Mỹ Hạnh cho biết hiện nay Trung Tâm chỉ có 3 Thầy Cô Giáo được trả thù lao vì do Trung Tâm thuê dạy, còn lại tất cả mọi người đều phục vụ cho Trung Tâm bằng tấm lòng thiện nguyện không trả tiền. Điều đáng quý là cả 3 vị, Cô Mỹ Hạnh là Kỹ Sư Không Gian, Cô Mỹ Dung đang dạy học lớp 8, và Anh Thăng Nguyễn đang dạy college, đều có việc làm toàn thời gian riêng và họ phải lái xe cả tiếng đồng hồ đến Trung Tâm để phục vụ. Cô Mỹ Hạnh cho biết Trung Tâm chọn thầy cô giáo để mướn vào dạy ngoài tiêu chuẩn là có bằng cấp, có kinh nghiệp, có kiến thức chuyên môn, còn phải có biết và thực tập thiền chánh niệm để có thể hướng dẫn tốt cho các em. Trung Tâm cũng đã gửi các thầy cô giáo đi tu nghiệp tại các lớp thiền chánh niệm hàng năm để nâng cao trình độ và kinh nghiệm.



*Thượng Tọa Thích Pháp Tánh, Trụ Trì Chùa Khánh Hỷ, và Chủ Tịch Hội Đồng Quản Trị Trung Tâm Bodhi Academy, tại Bodhi Academy. (Photo VB)*

Thầy Pháp Tánh tâm tình rằng đây là mô hình mẫu thử nghiệm phương pháp giáo dục trẻ em tinh thức để làm động lực và kinh nghiệm cho những chương trình giáo dục rộng lớn hơn trong tương lai. Thầy cho biết với dân số người Việt tại Quận Cam quá đông mà Trung Tâm chỉ có thể tiếp nhận tối đa 50 em như tiêu chuẩn hiện nay là chưa đáp ứng được nhu cầu, nhưng cũng đành phải vậy vì để đảm bảo phẩm chất giáo dục tốt nhất cho các em.

Trong phần trình bày về tài chánh của Trung Tâm, cho thấy Trung Tâm còn thâm hụt ngân sách nhiều trong mấy tháng qua, vì số lượng học sinh dự học chưa đủ đông. Vì vậy, Trung Tâm đang tìm cách gây quỹ để bù đắp phần thiếu hụt. Ước tính hiện nay Trung Tâm cần ngân khoản \$15,240 cho mỗi tháng thì mới đủ trang trải hết mọi chi tiêu. Nhưng mức thu trong mấy tháng qua thì chưa đạt tới mức đó. Chính vì thế Trung Tâm kêu gọi sự hỗ trợ tài chánh của các cơ sở thương mại, các vị mạnh thường quân, các cá nhân có lòng đối với chương trình giáo dục trẻ em tinh thức. Ngay trong tiệc trà nhiều người tham dự đã phát tâm tiếp tay với Trung Tâm qua nhiều cách như vận động các phụ huynh đem con tới học tại Bodhi Academy, giúp quảng bá chương trình này trên các cơ quan truyền thông, báo chí, và cộng đồng. Cảm thông và chia sẻ với sự khó khăn lúc ban đầu của Trung Tâm, Bác Sĩ Lan Hương và Chị Linda đã phát tâm cúng tại chỗ cho Trung Tâm mỗi người một ngàn đô và hứa tiếp tục hỗ trợ bằng nhiều cách khác kể cả trực tiếp đến phục vụ tại Trung Tâm.



*Quang cảnh trong tiệc trà thân mật tại Trung Tâm Bodhi Academy. (Photo VB)*

Trong phần chia sẻ ý kiến với Trung Tâm, tất cả mọi người đều có cùng một cảm nhận rằng đây là việc làm vô cùng hữu ích và giá trị đáng được tán dương và khuyến khích cũng như hỗ trợ.

Bé Brandon, 8 tuổi, học lớp 2, nói tiếng Việt thật rành và kể rằng em rất thích học ở đây, mà thích nhất là thiền nằm, tức là giờ giải trí cho các em nằm để nghe nhạc thư giãn, và em cũng thích các môn mỹ nghệ nữa.

Chị Hồng là mẹ của bé Brandon, cho biết lúc đầu chị đưa con đến Trung Tâm là vì quen biết với Cô Giáo Mỹ Hạnh, nhưng bây giờ thì chị rất vừa lòng với cách dạy trẻ em của Trung Tâm. Theo chị, đặc biệt là Trung Tâm dạy về tinh thức, mindfulness, đã giúp các em rất nhiều trong việc kiểm chế cảm xúc trước mọi việc, biết nghe lời, ngoan ngoãn với ba mẹ ở nhà. Chị kể rằng có hôm chị nổi nóng lên, thì chính mấy đứa con chị nhắc chị hãy tập hít thở theo chánh niệm, làm chị ngượng ngùng, nhưng rất vui. Chị Hồng cho biết một người bạn của chị có đạo Thiên Chúa Giáo khi vào đây thấy thích quá nên giờ đã đưa con tới đây học luôn.

Thầy Pháp Tánh cho biết Thầy dự định mở thêm các chương trình khác để giúp cộng đồng như khóa dạy Phật Pháp và thư pháp vào Thứ Bảy hay Chủ Nhật.

Những ai có hảo tâm muốn giúp Chương Trình Giáo Dục Tinh Thức Sau Giờ Học Bodhi Academy thì có thể gửi ngân phiếu, check, về Bodhi Academy, ở địa chỉ 8762 Garden Grove, Suite 102, Garden Grove, CA 92844. Điện thoại: (657) 549-4627. Fax: (909) 753-0359. Email: [academy@bodhiyouth.org](mailto:academy@bodhiyouth.org) ; Trang Web: [www.bodhi-academy.org](http://www.bodhi-academy.org)